



Menu BIO HEBDO

Du 05/01/2026 au 09/01/2026

1 produit bio/jour + 1 menu bio / semaine



LUNDI 05			MARDI 06			MERCREDI 07			JEUDI 08			VENDREDI 09		
Entrées	1	Soupe paysanne		Mousson de canard					Céleris rémoulade			Salade verte BIO		
	2	Salade de haricots verts vinaigrette balsamique		Terrine de fondant aux 3 légumes					Avocat/mayonnaise					
	3													
Plats	1	Raviolis au bœuf sauce tomate		Jambon grillé *					Aiguillette de poulet à la crème			Brandade de poisson MSC		
	2	Cappelletti 5 fromages sauce Aurore		Pépites colin 3 céréales					Boulettes végétariennes tomate mozzarella			Hachis parmentier		
	3			Pané sarrasin/lentilles aux poireaux								Brandade de légumineuses aux pdt BIO		
Accompagnement	1			Chou-fleur à la crème					Carottes BIO					
Laitages	1	Edam à la coupe		Yaourt BIO au sucre de canne					Petit suisse nature			Croq'lait BIO		
	2	Petit nova aromatisé		Brebicrème					Buchette mélange à la coupe					
	3													
Desserts	1	Clémentine BIO		Cocktails de fruits au sirop					Galette des rois			Pommes BIO		
	2	Kiwi		Compote de pêche										
	3													

Plat végétarien Origine de nos viandes Plat sans viande * Plat avec du porc Plat complet



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.